

L'argent le budget

B1/B2

1. Le rôle de l'argent dans la société - il reste le même ou il a changé au XXI^e siècle ?
2. L'épargne - une nécessité, une chose superflue ou quelque chose d'évident pour toi ?

5 méthodes pour apprendre à gérer les dépenses du quotidien

Publié le 20 septembre 2024 à 8h15

Voici nos conseils pour éviter de se retrouver à découvert ou simplement pour réussir (enfin) à épargner chaque mois.

LA RÈGLE DU 50/30/20

Si vous ne savez pas par où commencer lorsqu'il s'agit de budgétiser vos dépenses, vous pouvez appliquer la méthode du 50/30/20. En bref : 50% de votre salaire doit être consacré aux dépenses essentielles (logement, nourriture, transports, assurances..), 30 % aux dépenses personnelles et aux loisirs, et 20 % réservés à l'épargne et aux investissements.

Par exemple, si vous gagnez 2300€ net par mois, vos dépenses fixes ne devraient pas dépasser 1150€ et vos plaisirs 690€, ce qui vous permettrait d'épargner chaque mois 460€. Cette règle est là pour vous **donner une fourchette**, à vous d'adapter ensuite ces pourcentages à vos besoins et à votre mode de vie.

TRAQUER SON BUDGET AVEC DES APPLICATIONS

Maintenant qu'on a établi un budget à respecter, il faut surveiller de près ses dépenses. Pour se faire, l'application Bankin' est bien pensée : elle répertorie par catégorie vos dépenses (abonnements, alimentation, transports..) et vous propose un bilan mensuel. Ainsi, il n'est plus possible, par exemple, de **faire l'autruche face** à la réalité de son budget shopping.

Le petit plus de Bankin', c'est qu'ils vous poussent à mettre de côté, en paramétrant un objectif d'épargne à atteindre chaque mois. D'autres applications, comme Wallet ou Linxo, proposent également un suivi des dépenses. Vous n'avez plus qu'à choisir !

UNE CARTE BANCAIRE EN PLUS POUR LES PLAISIRS

Ici, on va s'adresser à toutes les shoppings addict ou celles qui payent **des tournées de Chardonnay** à chaque sortie entre filles. Pour ne pas craquer et exploser votre budget plaisir, vous pouvez ouvrir un compte bancaire en ligne (comme Revolut, par exemple) et obtenir une carte de paiement associée.

Par exemple, si vous gagnez 2300€, avec la méthode du 50/30/20, vous pouvez verser 690€ (ce qui correspond aux dépenses personnelles et au loisir) sur ce nouveau compte. Lorsque vous sortez, vous ne prenez que cette carte, ce qui vous oblige à respecter votre budget. On vous l'accorde, cette méthode est un peu radicale, mais elle est d'une efficacité redoutable contre, notamment, les achats compulsifs.

METTRE EN PLACE UN VIREMENT AUTOMATIQUE POUR ÉPARGNER

Si vous avez du mal à mettre de l'argent de côté à la fin du mois malgré un salaire confortable, il est peut-être temps de programmer un virement automatique entre votre compte courant et votre compte épargne qui aura lieu au début de chaque mois. À nouveau, cette somme peut être définie grâce à la méthode du 50/30/20.

Ainsi, vous inversez la tendance et reprenez le pouvoir sur votre argent. Au lieu de mettre de côté ce qu'il vous reste à la fin du mois – parfois pas grand-chose, soyons franches –, vous faites de votre épargne une priorité. Et si vous **piochez dans** votre épargne pour combler un découvert, pas de panique : on essaye de faire mieux le mois prochain. L'essentiel, quand on parle d'argent, est de rester honnête avec soi-même et de ne pas culpabiliser, au risque d'en faire un sujet tabou.

LA MÉTHODE DES ENVELOPPES POUR LE BUDGET COURSES

Cette technique est une manière complètement différente d'apprivoiser son argent et est très tendance sur TikTok en ce moment. Le but : après avoir calculé ses dépenses mensuelles, on dispose dans des enveloppes en papier la somme correspondante à chaque poste en espèces. Une manière de voir concrètement l'argent qui sort de son compte et d'ajuster pour le mois qui suit.

Si certaines utilisent les enveloppes pour tous les aspects de leur budget, on vous conseille cette méthode plutôt pour le budget alimentation car, a priori, la consommation est presque la même tous les mois. Les enveloppes permettent de réfléchir à sa consommation sur une période donnée et de ne pas **se laisser avoir par les tentations**. Et cela permet aussi de prioriser les achats de semaine en semaine.

1 Pour aller plus loin...

1. Selon l'article, quelle est la différence principale entre la méthode du 50/30/20 et la méthode des enveloppes ?
2. L'article mentionne que certaines personnes peuvent avoir du mal à épargner malgré un salaire confortable. Quelle solution propose-t-il pour pallier à ce problème ?
3. L'article souligne l'importance de la transparence et de l'honnêteté envers soi-même lorsqu'il s'agit de gérer ses finances. Pourquoi est-ce crucial selon l'article ?
4. L'article mentionne que la méthode des enveloppes est particulièrement adaptée à un type de dépense spécifique. Quelle est cette dépense et pourquoi cette méthode est-elle particulièrement efficace pour elle ?

1. L'article présente plusieurs méthodes pour gérer ses dépenses. Choisissez-en une qui vous semble particulièrement pertinente et expliquez pourquoi. Comment pourriez-vous l'adapter à votre propre situation et à vos habitudes de consommation ?
2. Le texte souligne l'importance de l'épargne. Selon vous, est-ce un objectif réaliste pour les gens d'aujourd'hui ? Quels sont les défis et les opportunités liés à l'épargne dans le contexte actuel ?
3. L'article évoque l'utilisation d'applications pour suivre ses dépenses. Pensez-vous que la technologie peut réellement aider à mieux gérer son argent ? Quels sont les avantages et les inconvénients de l'utilisation d'applications financières ?