

LE SPORT

Le sport

le sport

- amateur pratiqué comme un loisir
- professionnel qui est la profession de quelqu'un
- de haut niveau
- olympique inscrit aux Jeux olympiques
- de combat
- martiaux sports de combat d'origine japonaise, chinoise ou coréenne
- de glisse
- de balle
- extrême où l'on prend beaucoup de risques
- mécanique pratiqué avec un engin à moteur
- cycliste
- individuel pratiqué seul
- collectif pratiqué en équipe
- hippique pratiqué à cheval
- nautique pratiqué sur l'eau
- de loisir
- de masse pratiqué par beaucoup de monde

la compétition épreuve sportive

handisports sports pratiqués par des personnes handicapées

le tournoi compétition qui compte plusieurs matchs

la partie

la rencontre

le championnat

le classement

le résultat

la coupe épreuve par élimination directe

un record meilleure performance jamais obtenue

le set partie d'un match (tennis, ping-pong, volley-ball)

le Grand Prix compétition particulièrement importante

un athlète personne aux muscles puissants

le capitaine

l'entraîneur

le moniteur

le supporter

les arrêts de jeu période, après le temps réglementaire, qui compense les interruptions de la partie

la mi-temps

les prolongations périodes de jeu supplémentaires lorsque le résultat est nul à la fin de la partie

La pratique du sport

s'entraîner

s'échauffer préparer ses muscles avant l'activité

concourir participer à un concours, à une compétition

s'adonner à se livrer à, pratiquer

se dépasser

attaquer

(se) défendre

vaincre gagner

abandonner

perdre

arbitrer

pénaliser sanctionner pour comportement déloyal

se qualifier poursuivre la compétition après avoir réussi les épreuves éliminatoires

chronométré mesurer précisément le temps

se doper prendre des produits interdits pour améliorer ses performances

Les qualités d'un(e) sportif(ive)

la volonté

la persévérance fait de ne jamais se décourager

la sportivité capacité d'accepter les règles du jeu

le fair-play (mot anglais) la sportivité

la loyauté honnêteté, droiture

l'énergie force qui permet d'accomplir des exploits

un sportif

- endurant

- incisif qui manifeste beaucoup de détermination

- souple

- vif

- élancé grand et mince

- fatigué

- épuisé

- éreinté extrêmement fatigué

Les vêtements de sport

le survêtement

le jogging (mot anglais) bas de survêtement souple

le maillot

le short

le fuseau

la combinaison

le collant sous-vêtement ajusté couvrant

le bas du corps

le justaucorps maillot collant utilisé pour la danse

ou la gymnastique

Les lieux du sport

le stade

le terrain

la salle de sport

le gymnase

la piscine

le ring espace entouré de cordes pour les combats de boxe

le tatami tapis pour la pratique de sports de combat

le vélodrome

le circuit itinéraire ramenant au point de départ

la piste

le sautoir

la patinoire

le plan d'eau

le court terrain de tennis

la salle d'armes lieu pour pratiquer l'escrime

Expressions usuelles

- Pratiquer à outrance. Pratiquer intensément.
 Se jouer de. Surmonter sans difficulté.
 Jeter l'éponge. Ne plus continuer.
 Déclarer forfait. Ne pas disputer la partie, ne pas accomplir quelque chose.
 Battre un record. Améliorer une performance.
 Jouer franc jeu. Agir sincèrement.
 Tirer son épingle du jeu. Se sortir d'une situation délicate.
 Se piquer au jeu. Prendre un vif intérêt à quelque chose.
 Cacher son jeu. Dissimuler ses intentions.
 Sauter aux yeux. Être évident.
 Sauter un repas. Ne pas manger, jeûner.
 Avoir un temps d'avance. Prévoir avant tout le monde.

Exercices

- 1) Complétez les phrases en vous aidant des expressions ci-dessus.
- Le boxeur a reçu trop de coups ; son entraîneur... pour arrêter le combat. *à l'éponge*
 - Ce problème de mathématiques n'est pas facile : la solution ne *se pique au jeu*.
 - Au début, Fanny n'aimait pas s'exercer au violon, mais maintenant elle *sauter aux yeux*.
 - Cet inventeur génial a ... : il découvre tous les jours quelque chose. *un temps d'avance*
 - Lorsqu'il a trop de travail, il arrive que M. Denis... : ce n'est pas bon pour la santé. *sauter un repas*

- 2) Associez chaque sport au lieu où il se pratique.

- | | | | |
|--------------------------|----------------------|------------------------|-----------------------|
| a. le saut en hauteur 4 | 1. une piscine | h. l'escrime 10 | 8. un plan d'eau |
| b. le judo 6 | 2. une patinoire | i. le football 14 | 9. un gymnase |
| c. l'équitation 3 | 3. un manège | j. la barre fixe 9 | 10. une salle d'armes |
| d. la boxe 5 | 4. un sautoir | k. la pelote basque 11 | 11. un fronton |
| e. le hockey sur glace 2 | 5. un ring | l. le tennis 13 | 12. un tremplin |
| f. le 100 m brasse 1 | 6. un tatami | m. l'aviron 8 | 13. un court |
| g. la varappe 7 | 7. un mur d'escalade | n. le saut à ski 12 | 14. un terrain |

- 3) Classez les sports suivants selon leur catégorie. (Il peut y avoir plusieurs solutions.)

- a. sports de combat - b. sports nautiques - c. sports de glisse - d. sports mécaniques
- C le patinage - le karaté - le ski - le skate-board - la boxe - le judo - la lutte - l'aïkido -
 b la voile - la natation - la luge - le kayak - la plongée - le karting - le patin à roulettes -
 d le rallye - le surf - le moto-cross - l'escrime - la formule 1 - le water-polo - l'enduro -
 l'aviron - le trial - le plongeon

- 4) Dans chaque phrase, un mot ne convient pas : remplacez-le par un terme correct.

- Les spectateurs agitent des banderoles pour ~~décourager~~ encourager leur équipe favorite.
- Les deux joueurs choisissent leur carabine et s'installent ~~sur le court~~ sur le court.
- Le sauteur à la perche prend son ~~balon~~ élan et franchit une barre à 6 m.
- Le marathonien court à perdre ~~ses dents~~ haleine et rattrape ses adversaires.

- 5) Barrez l'intrus (le mot qui ne désigne pas un sport) dans chaque liste.

- le saut à la perche - le saut en longueur - le saut d'obstacles - ~~sauter mouton~~
- la course à pied - ~~les courses au marché~~ - la course cycliste - la course automobile
- le basket-ball - le handball - ~~l'intervalle~~ - le football - le volley-ball
- le lancer du disque - le lancer du poids - le lancer du javelot - ~~le lancer de pierres~~
- le tir à l'arc - ~~le tir des cartes~~ - le tir au pistolet - le tir à la carabine
- le char à voile - ~~le lever de voile~~ - la planche à voile - le vol à voile

- 6) Classez ces sports selon qu'ils se pratiquent individuellement ou par équipe.

- le cricket - le karting - le parachutisme - l'haltérophilie - le base-ball - le golf -
 le bowling - le ski acrobatique - le marathon - le deltaplane - le hockey sur gazon -
 le patinage artistique - le fitness - le catch - le trampoline - le rugby - le curling

Les loisirs

- un passe-temps manière agréable de se distraire
 un violon d'Ingres activité exercée avec assiduité en dehors de sa profession
 un hobby (mot anglais) loisir préféré
 une distraction
 un dérivatif activité qui procure une diversion pour l'esprit
 une passion activité que l'on aime énormément
 une manie activité souvent bizarre
 le bien-être état agréable du corps et de l'esprit
 l'oisiveté désœuvrement, inaction
 s'amuser
 se distraire passer agréablement le temps
 se divertir se distraire en s'amusant
 se détendre se délasser, se laisser aller, se reposer
 s'adonner à une activité pratiquer une activité avec détermination
 se passionner pour quelque chose prendre un intérêt très vif pour quelque chose
 raffoler de quelque chose aimer quelque chose à la folie
 apprécier quelque chose porter un jugement favorable sur quelque chose
 goûter quelque chose savourer, estimer, apprécier quelque chose
 faire preuve d'engouement manifester beaucoup d'intérêt
 collectionner réunir des objets de même nature

Des activités de détente

- le bricolage (faire des) petits travaux d'installation ou de réparation
 une collection ensemble d'objets de même nature que l'on garde pour son plaisir
 la lecture
 la musique
 les jeux vidéo
 la fabrication de maquettes
 le dessin
 la peinture
 le théâtre art de jouer une œuvre littéraire devant un public
 la poterie fabrication d'objets en terre cuite
 la vannerie fabrication d'objets en osier ou en rotin
 la sculpture réaliser des œuvres d'art dans une matière dure
 les mots croisés grille de mots à remplir d'après leur définition
 les jeux de cartes
 les jeux de société jeux où l'on joue à plusieurs
 le tricot ouvrage réalisé en entrelaçant des mailles de laine ou de coton
 la broderie

- le tissage
 le jardinage
 une activité de plein air activité que l'on pratique à l'extérieur
 la pétanque jeu de boules pratiqué entre amis
 l'aquariophilie élevage de poissons en aquarium
 la philatélie collectionner les timbres-poste

Le camping

- l'emplacement endroit réservé aux campeurs
 la tente abri provisoire en toile soutenu par des piquets
 les piquets petits pieux à fixer en terre pour tenir la toile de tente
 l'auvent toile en avancée d'une tente ou d'une caravane
 le mât montant pour soutenir une toile de tente
 le tapis de sol revêtement souple disposé sur le sol d'une tente pour s'étendre
 le matelas pneumatique enveloppe de caoutchouc que l'on gonfle pour dormir
 le sac de couchage sac fait de duvet dans lequel on se glisse pour dormir
 la caravane remorque automobile aménagée pour servir de logement provisoire
 le camping-car camionnette aménagée pour le camping

La pêche

- une canne à pêche longue tige au bout de laquelle on fixe un fil
 une ligne long fil de Nylon au bout duquel on fixe le bouchon, les plombs et l'hameçon
 un bouchon flotteur fixé au milieu de la ligne qui s'enfonce lors d'une prise
 des plombs petits morceaux de plomb grâce auxquels l'hameçon s'enfonce
 un hameçon petite pièce de métal en forme de crochet pour attraper les poissons
 un moulinet petit dispositif à manivelle qui permet d'enrouler la ligne
 une épuisette petit filet monté au bout d'une perche pour recueillir le poisson
 une amorce produit jeté dans l'eau pour que les poissons s'approchent
 un appât pâture que l'on fixe sur l'hameçon pour attirer le poisson
 un leurre petit objet, fixé sur l'hameçon, destiné à tromper le poisson
 une mouche leurre fait de plumes qui imitent l'insecte
 une cuillère leurre fait d'une plaque de métal brillante
 une touche action du poisson qui mord à l'hameçon
 pêcher au lancer lancer un leurre qu'on ramène à soi à l'aide d'un moulinet
 ferrer le poisson tirer d'un coup sec pour accrocher le poisson à l'hameçon

Expressions usuelles

- Être friand de quelque chose. Aimer particulièrement quelque chose.
- Disposer de loisirs. Avoir du temps pour se distraire.
- Se livrer à quelque chose. Effectuer quelque chose.
- Faire quelque chose tout à loisir. En prenant tout son temps.
- Avoir du temps à soi. Avoir du temps pour se distraire.
- Bénéficier d'un moment de répit. Avoir un moment de repos.
- Consacrer ses loisirs à quelque chose. Réserver ses loisirs pour quelque chose.
- Être amateur de quelque chose. Apprécier particulièrement.
- Se mettre au vert. Aller se reposer à la campagne.
- Camper sur ses positions. S'obstiner, ne pas vouloir en démordre.

Exercices

1 Complétez les phrases à l'aide des expressions ci-dessus.

- a. Bien que ses amies lui aient prouvé que les Martiens n'existent pas, Marie campe sur ^{ses} ^{positions} ...
- b. Mme Delorme ^{dispose} ses loisirs aux travaux de broderie : des abécédaires principalement.
- c. Depuis qu'il est à la retraite, M. Friard a beaucoup de ^{temps} à lui.
- d. Lilian se ^{livre} volontiers au plaisir de reconstituer des puzzles.
- e. Lorenzo est ^{amateur} de jeux de société ; il ne manque jamais un tournoi de belote.
- f. Avant de disputer la finale de la Coupe, ces footballeurs se ^{mettent en vert}.

2 Associez chaque activité de loisir au lieu où elle se pratique.

- | | |
|---|--|
| a. la spéléologie ⁴ | 1. une salle munie de miroirs et d'une barre |
| b. la culture des orchidées ² | 2. une serre ^{serre climatisée} |
| c. la danse ¹ | 3. la montagne |
| d. la randonnée ³ | 4. une grotte |
| e. préparer des petits plats ⁷ | 5. un torrent |
| f. le rafting ⁵ | 6. un cabinet secret |
| g. la magie ⁶ | 7. une cuisine |

3 Indiquez le loisir pratiqué par ces personnes.

- a. M. Marmier installe des poissons rouges dans son aquarium. ^{l'aquariophilie}
- b. Lorsqu'il retourne un as, Florian a le sourire. ^{le jeu aux cartes}
- c. Chaque semaine, Jordi emprunte plusieurs livres à la bibliothèque. ^{la lecture}
- d. Patricia choisit toujours ses pinceaux et ses brosses avec soin. ^{la peinture}
- e. Installé devant son tour, Brice réalise de magnifiques vases. ^{la poterie}
- f. Laurent écoute les conseils du metteur en scène. ^{le théâtre}
- g. Vanessa a rempli une grille qui n'avait que cinq cases noires. ^{les mots croisés}
- h. Pour compter les fils, Mme Favier prend ses lunettes. ^{le tricot}
- i. M. Quentin ne savait pas que le cochonnet était en buis. ^{le jardinage}

4 Complétez ce texte qui raconte l'installation de Sandra et Florence dans un camping.

Le gérant du camping leur a réservé un ^{emplacement} à l'ombre. Tout d'abord, elles déplient la ^{tente} et la disposent sur le sol. Elles enfoncent les ^{pires} à l'aide d'un maillet et elles montent le ^{mat} qui soutiendra la toile. Elles disposent leur ^{sac de couchage} sur le ^{mat} en prenant soin d'ôter les cailloux qui pourraient le percer. Sous l'^{auvent}, elles placent leur matériel de cuisine, la table et les sièges pliants.

5 Complétez ce texte qui décrit les préparatifs d'un pêcheur.

M. Robin choisit une ^{canne à pêche} suffisamment flexible pour se rendre au bord de l'étang de Replonges. Il sort sa ^{boîte} et ne prend que les petits, car il pêchera le goujon. Il n'aura donc pas besoin d'une ^{canne}, celle-ci étant réservée aux gros poissons. Il enroule sa ^{ligne} autour du ^{maillet} en prenant soin de ne pas l'emmêler. Il choisit un ^{baillon} très sensible qui s'enfoncera à la moindre ^{houppe}. Dimanche prochain, M. Robin pêchera la truite au ^{lancer} ; il fixera une ^{motif} ou une ^{scallère} au bout de sa ligne qu'il dirigera vers l'aval du barrage. Il sortira peut-être une grosse prise.