

LE TEMPS LIBRE

• Pendant **les loisirs** (= le temps libre), on **se repose**, on **se détend** ou on **se distrait**, on a des **distractions**. On **consacre** son temps libre à **des activités** de loisir. Si on **s'ennuie**, si on trouve le temps long, on essaie de **s'occuper**, de trouver **une occupation**.

« Maintenant que je suis en retraite, j'ai du temps libre, mais je le consacre à de nombreuses activités ! Je reste très actif ! »

- Les jeunes aiment **sortir**. Ils sortent **en boîte*** (= **en boîte de nuit** = **en discothèque**) : ils **vont danser**. Sinon, ils **font la fête**, ils organisent **des soirées**.
- On peut aussi aller **faire un tour**, aller **se promener** / **se balader***. En ville, les filles aiment bien « **faire les magasins** » (= aller dans les boutiques de mode).
- Jeanne **fait du tricot** : elle **tricote** des pulls en laine à ses enfants. Elle fait aussi de **la couture** : elle **coud** très bien, elle fait de beaux vêtements !

■ Le jardinage et le bricolage

- Agnès **fait du jardinage**. Elle a un beau jardin autour de sa maison, qu'elle **entretient** avec soin. Elle **jardine** tous les jours avec **ses outils** de jardinage.
- Jean-Claude, son mari, **fait du bricolage** (*voir chapitre 11*). Il a **un atelier** et **il bricole** avec de nombreux outils.

■ Les jeux des enfants

- Les enfants jouent avec **des jouets** :



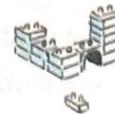
des petites voitures



un puzzle



une poupée Barbie



un jeu de construction

- Pour le carnaval, mes enfants **se déguisent** : ma fille porte **un costume de princesse**, et mon fils **est déguisé en dinosaure** ! Les deux adorent **les déguisements** !

■ Les jeux de société

Quand on joue à plusieurs, on appelle cela un « jeu de société ».

– Veux-tu faire **une partie de cartes** ?

– D'accord. D'abord, il faut **battre** les cartes.



les dominos



les dames



les échecs

E X E R C I C E S

1 Vrai ou faux ?

- Un jeu de construction est un jeu de société.
- Une poupée est un jouet.
- On joue tout seul aux dames.
- Elle fait les magasins = elle adore se déguiser.
- Stéphanie ne sait pas quoi faire = elle s'ennuie.
- Alice et Antoine ont envie de se balader, donc ils vont en boîte.

VRAI	FAUX
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

2 Complétez par un verbe approprié.

- Ma fille adore les vêtements, elle passe ses samedis à _____ les magasins !
- Pour une fête, Thomas _____ en Martien ! Personne ne l'a reconnu.
- Est-ce que tu peux _____ les cartes ? Elles ne sont pas bien mélangées !
- Théo et Fabien _____ en boîte, ce soir.
- La petite Manon trouve le temps long, elle _____.
- Ce dimanche, je n'ai pas travaillé, je _____ toute la journée.
- Il _____ son temps libre au bricolage et au jardinage.

3 Associez les phrases de sens équivalent.

- | | |
|-------------------|------------------------------|
| 1. Il va danser. | a. Il se promène. |
| 2. Il se détend. | b. Il porte un costume. |
| 3. Il se balade. | c. Il se sert de ses outils. |
| 4. Il bricole. | d. Il sort en boîte. |
| 5. Il s'ennuie. | e. Il se repose. |
| 6. Il se déguise. | f. Il trouve le temps long. |

4 Quel(s) loisir(s) conseilleriez-vous à ces personnes ?

- Olivier est patient et adore les combinaisons mathématiques. _____
- Yasmina aime beaucoup la mode ! _____
- Justin aime danser et déteste se coucher tôt. _____
- Laurence aime la nature, les fleurs et les plantes. _____
- La petite Julie adore les bébés ! _____

5 À vous !

- Comment occupez-vous vos loisirs ?
- Quels jeux de société connaissez-vous ? Les avez-vous pratiqués ? Pourquoi ?
- Avez-vous déjà porté un déguisement ? Si oui, dans quelles circonstances ? En quoi étiez-vous déguisé(e) ?
- Avec quels jouets les enfants de votre entourage s'amuse-t-ils ?

FAIRE DE L'EXERCICE

Pour être en bonne santé, il est important de **faire de l'exercice**, de pratiquer **une activité sportive**.

Beaucoup sont inscrits dans **un club de gym**, ils « **vont à la gym** », **font de la gym** : de **la musculation**, **du stretching**, **de l'aérobic**... D'autres font simplement **du jogging** (= de **la course à pied**). Ils **courent** dans les parcs ou dans la campagne.

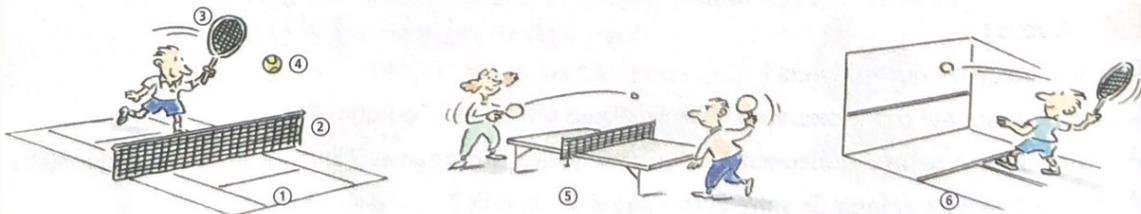
LA PRATIQUE DU SPORT

- Un **sportif** (-ive) de haut niveau **s'entraîne** régulièrement : il a un **entraînement** tous les jours avec un **entraîneur**. Il est bien **entraîné**.
- Il pourra **participer à des matchs**, à **des compétitions**. S'il **gagne**, il est le **vainqueur**, le **gagnant(e)**, il sera félicité pour **sa victoire**. S'il **perd**, il est le **perdant(e)**, il regrettera **sa défaite** et voudra **prendre sa revanche sur son adversaire**.
- Le **champion** (-ne) est le meilleur de **la compétition**. Il participe à des **championnats**. Il peut devenir champion de France, d'Europe, du monde, ou champion **olympique**, s'il **obtient une médaille d'or**, **d'argent** ou **de bronze** aux **Jeux olympiques**.
- Le champion **détient le record du monde** (= la meilleure performance mondiale). Il cherche à **battre** le record du monde (= faire mieux que le précédent).
- On lutte contre **le dopage** (= la prise de substances illicites), mais malheureusement, chaque année, des sportifs sont **dopés**.

Remarque. Le mot « entraîneur » dans le sens sportif n'existe qu'au masculin, tout comme le terme « vainqueur »...

■ Le tennis

- On joue au tennis sur **un court** (1) divisé en deux par **un filet** (2), avec **une raquette** (3) et **une balle** (4). Les joueurs **disputent un match** pendant un **tournoi**. Les meilleurs joueurs participent, par exemple, au tournoi de Roland-Garros, qui fait partie **du grand chelem** (= les tournois les plus prestigieux).
- On peut aussi jouer au **tennis de table** (= au **ping-pong**) (5) ou au **squash** (6).



E X E R C I C E S

1 Choisissez la ou les bonne(s) réponse(s).

- Il a perdu le match la défaite la compétition la victoire .
- La grande victoire défaite gagnante raquette de ce tournoi est la Russe.
- Il détient le tournoi le record la coupe la médaille du monde.
- Les joueuses se disputent disputent détiennent participent à un match.
- Elle a obtenu un tournoi un entraînement une médaille un championnat .
- Le champion a disputé gagné battu perdu le record du monde.
- Certains sportifs, malheureusement, sont entraînés dopés gagnants vainqueurs .
- L'entraîneur le tournoi la championne le sportif a gagné le match.

2 Associez pour constituer une phrase complète.

- | | |
|---|-----------------------------------|
| 1. La sportive s'est beaucoup entraînée | a. de saut en hauteur. |
| 2. Cet athlète détient le record du monde | b. pour rester en bonne santé. |
| 3. Ce joueur de tennis participera | c. pour sa victoire. |
| 4. La dame fait de l'exercice | d. sa revanche. |
| 5. Le perdant prendra bientôt | e. au grand chelem. |
| 6. On a félicité le vainqueur | f. pour la prochaine compétition. |

3 Complétez ce texte par des termes appropriés.

- Thibaut est un bon _____ de tennis. Il joue très bien.
- Il _____ au moins trois fois par semaine avec un bon _____.
- Thibaut _____ souvent à des _____, mais pas encore au grand _____, même s'il rêve de Roland-Garros !
- La semaine dernière, il était heureux, car il a encore _____ un match difficile.
- Il vient juste de s'acheter une nouvelle _____.
- Il va _____ un autre match la semaine prochaine.
- Ce match sera dur, car son _____ est un excellent joueur, lui aussi !

4 Devinettes. De qui ou de quoi parle-t-on ?

- Elle peut être d'or, d'argent ou de bronze. _____
- C'est l'ensemble des grands tournois de tennis. _____
- Il a gagné la compétition. _____
- Il prépare les sportifs à des compétitions. _____
- C'est la meilleure performance mondiale. _____
- C'est l'objet qui divise le court en deux parties. _____

LES SPORTS D'ÉQUIPE

Il faut plusieurs **joueurs** pour constituer **une équipe**.

Le football (= « le foot »), **le rugby**, **le volley-ball** (« le volley »), **le hand-ball** (« le hand »), **le basket-ball** (« le basket ») se pratiquent sur **un terrain**, avec **un ballon**.

Un stade est un terrain entouré de **gradins**, où **le public** peut s'asseoir. À la moitié du match, on fait une pause : c'est **la mi-temps**.

L'arbitre vérifie que les joueurs **respectent les règles du jeu**. Il **siffle** si un joueur commet **une faute**, et ce dernier reçoit **un carton jaune** ou, plus grave, **un carton rouge**.

Les supporters viennent encourager leur équipe préférée. Beaucoup de jeunes aiment porter **le maillot** (= le T-Shirt) de leur sportif préféré.

Pour gagner un match de foot, il faut **marquer des buts**. Ce n'est pas facile si **le gardien de but** de l'équipe **adverse** est bon !

Nantes a gagné trois buts à zéro = Nantes a gagné « trois-zéro ».

Les meilleurs **footballeurs** participent à **la Coupe du monde** et les joueurs de rugby au **Tournoi des six nations**.

LES SPORTS INDIVIDUELS

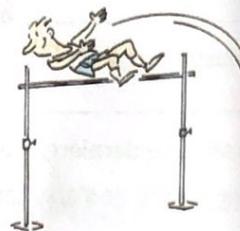
■ L'athlétisme

L'athlétisme regroupe plusieurs **disciplines**. **Les athlètes** participent à diverses **épreuves** :

- **La course à pied** : le coureur a couru le **marathon** de Paris.



- **Le saut en hauteur, en longueur...**
« L'épreuve de saut en longueur a été **remportée** (= gagnée) par un athlète inconnu du public. »
- **Le lancer (de poids, de disque...)**



■ Le patinage artistique

Le **patineur (-euse)** patine sur **une patinoire**.

■ Le cyclisme

Un(e) **cycliste** pratique **la bicyclette / le vélo**. Il participe à des **courses cyclistes** (par exemple le **Tour de France**). Pour avancer, il doit **pédaler** !



■ L'équitation

Le **cavalier (-ière)** fait du **cheval / de l'équitation** : il **monte à cheval** dans un **manège**. Il participe à **des concours hippiques**, à **des courses de chevaux**.

E X E R C I C E S

1 Choisissez la bonne réponse.

- L'athlète le public le supporter participe à plusieurs épreuves.
- Le gardien de but doit marquer respecter courir les règles du jeu.
- Comme le joueur a commis un carton rouge un saut une faute, l'arbitre a sifflé.
- Le public est installé dans le terrain manège stade.
- Le cavalier l'athlète le cycliste participe à un concours hippique.
- Aziz est tout content de porter le cheval maillot carton de son footballeur préféré.

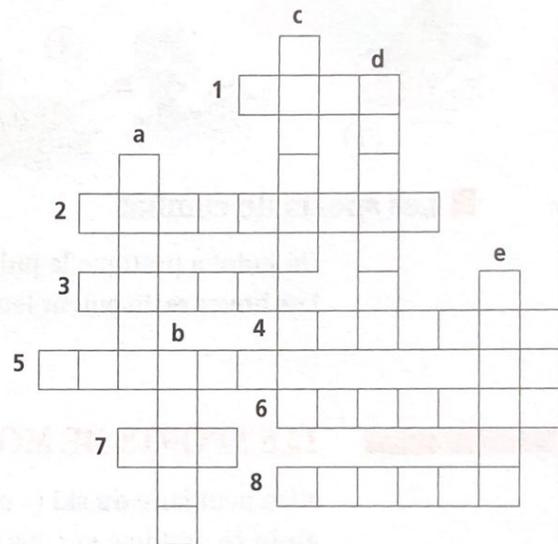
2 Complétez les mots croisés suivants.

Horizontalement :

- Il peut être en longueur, en hauteur...
- C'est l'endroit où les patineurs s'entraînent.
- Il comporte des gradins.
- C'est un vêtement que portent les footballeurs.
- Il peut être de poids, de disque...
- C'est lui qui vérifie le bon déroulement d'un match.
- Si on en marque un, on peut gagner.
- C'est l'ensemble des joueurs.

Verticalement :

- Il peut être jaune ou rouge.
- Elle peut-être de France, d'Europe, du Monde...
- Il permet de jouer au foot, au volley, au rugby...
- C'est un ensemble de matchs.
- Elle peut être cycliste, de chevaux, à pied...



3 Complétez par le nom approprié.

- Ce grand _____ a gagné le Tour de France.
- Le _____ est une course à pied de 40 kilomètres dans une ville.
- Les _____ s'entraînent pour le match de foot de samedi.
- Le _____ empêche l'équipe adverse de marquer des buts.
- Le _____ est assis sur les gradins.
- Les _____ encouragent leur équipe préférée.
- Les _____ participent à des épreuves olympiques.

4 À vous !

Que pensez-vous des sports d'équipe ? En pratiquez-vous un ? Suivez-vous l'actualité sportive de votre pays/région/ville ? Pourquoi ? Quelles sont les courses ou les compétitions les plus prestigieuses dans votre pays ? Quels sont les athlètes les plus respectés ?

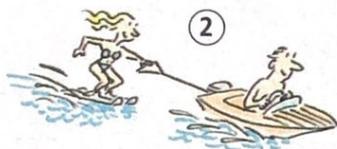
■ La course automobile

Le coureur (= le pilote) automobile **pilote sa voiture de sport / de course**. La course automobile a lieu sur **un circuit** (par exemple, **les grands prix de Formule 1** ou **les 24 Heures du Mans**). Le rallye se passe généralement **sur route** ou **sur piste** (par exemple, le rallye Dakar).

■ Les sports nautiques

Le nageur (-euse) pratique **la natation à la piscine** ou **à la mer**. Il nage, par exemple, **la brasse** ou **le crawl**.

À la mer, on peut aussi **faire de la planche à voile (1)**, **du ski nautique (2)**, **du surf (3)** et de **la voile (4)**.



■ Les sports de combat

Un judoka pratique **le judo**. Il est, par exemple, **ceinture noire de judo**. Les boxeurs disputent leurs matchs de boxe sur **un ring**.



LES SPORTS DE MONTAGNE

• On peut faire **du ski (= skier)** dans **une station de sports d'hiver**. Le ski **alpin** se pratique sur des **pistes (1) vertes** (faciles), **bleues** (moyennes), **rouges** (difficiles) ou **noires** (très difficiles). Le **skieur (-ieuse)** **descend** la piste (2), puis prend **le remonte-pente (3)**. Certains préfèrent **le ski de fond (4)**. Les enfants font de **la luge (5)**.



• En été, **les randonneurs (6)** pratiquent **la randonnée**. Les **alpinistes** font de **l'alpinisme** : ils cherchent à **escalader** des montagnes. Ils font de **l'escalade**, ils **grimpent** le long des **parois (7)**.

1 Vrai ou faux ?

1. Une randonnée se pratique à pied.
2. On fait de l'escalade sur un ring.
3. Les pistes vertes ne sont pas difficiles.
4. Le ski de fond n'est pas un sport de vitesse.
5. On peut faire de la luge sur la plage.
6. Un nageur fait de la natation.
7. On peut grimper le long d'une paroi.
8. Un pilote participe à une course.

VRAI	FAUX
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

2 Éliminez l'intrus.

1. foot / saut / volley / basket
2. raquette / balle / ballon / court
3. joueur / athlète / arbitre / champion
4. course / compétition / tournoi / ring
5. brasse / piste / natation / piscine
6. terrain / court / gradins / patinoire
7. paroi / circuit / grand prix / rallye
8. escalade / piste / alpinisme / paroi

3 Choisissez les termes possibles.

1. Mathieu fait de l'escalade du ski nautique les sports d'hiver une station de ski .
2. Clémence joue aux cartes au ping-pong du patinage le marathon .
3. À la mer, on peut descendre une piste faire de la natation faire de la voile aller à la gym .
4. Les joueurs participent à une compétition un tournoi un stade une course .
5. Valérie bat les cartes l'escalade le record du monde le rallye .

4 Associez un nom de la colonne de gauche à un sport.

- | | |
|----------------|-------------------------|
| 1. un circuit | a. le volley |
| 2. un court | b. le ski |
| 3. la brasse | c. le judo |
| 4. la paroi | d. l'équitation |
| 5. le ballon | e. la course automobile |
| 6. la ceinture | f. la natation |
| 7. la piste | g. l'escalade |
| 8. le manège | h. le tennis |